



Circolare nr. 07/ MTB
17 Settembre 2017



UMBRIA - DA BEVAGNA A SPOLETO : CICLABILE LUNGO I FIUMI TEVERONE E MAROGGIA

Informazioni tecniche

Difficoltà	T
Dislivello +	m 50
Dislivello -	m 50
Distanza	Km 27
Durata	6 ore + soste
Fondo	MISTO



Descrizione escursione

Il nostro percorso inizia dal cuore di Bevagna e si sviluppa quasi completamente in sede propria, sulla pista ciclopedonale che costeggia l'argine dei fiumi Teverone e Maroggia. L'itinerario è completamente pianeggiante e scorre lungo la valle Umbra, offrendo scorci paesaggistici molto belli su borghi come Montefalco, Trevi, Pissignano, Campello sul Clitunno.

Il percorso misura c/a 27 chilometri e non presenta nessuna difficoltà altimetrica ed è una buona occasione per avvicinarsi alle due ruote anche per coloro che hanno una scarsa preparazione ciclistica.

Partiti da Bevagna andremo in direzione di Montefalco. Dopo poche centinaia di metri gireremo a sinistra entrando sul percorso ciclopedonale. Costeggeremo l'argine del fiume fino alla località Torre di Montefalco dove superato un ponte continueremo a pedalare sull'argine opposto.

Proseguiremo a pedalare in pianura tra campi coltivati e vigneti pregiati, prestando solo attenzione all'attraversamento di alcune strade secondarie che si incontrano lungo il percorso. Al chilometro 9,5 ci riportiamo sull'argine di sinistra e continuiamo a scendere verso Trevi, che si può già riconoscere arroccato sulla sinistra tra sconfinite distese di ulivi. Al chilometro 11,7 dovremo prestare particolare attenzione ad un attraversamento con scarsa visibilità (prenderemo le dovute precauzioni) e continueremo a pedalare in direzione di Spoleto.

Continueremo sempre dritti superando vari attraversamenti e lasciando sulla sinistra i borghi di Pissignano e Campello sul Clitunno, nonché le suggestive fonti del Clitunno. Al chilometro 23, in prossimità di San Giacomo, risaliremo sulla strada e attraversato il fiume riprenderemo il percorso ancora verso Spoleto, che ormai si scorge nitida in lontananza, con il profilo inconfondibile della rocca Albornoziana a dominare la città.

Arrivati a Pontebari dopo circa 27 Km si conclude la nostra pedalata.



Dopo aver riconsegnato le biciclette saliremo sull'autobus che ci porterà a Spoleto dove nel primo pomeriggio incontreremo la guida che ci accompagnerà a visitare la splendida città dei "due mondi".

Il costo della gita è pari a € 40.00 e comprende il costo autobus, il noleggio della bicicletta con assistenza durante il percorso e il costo della guida per Spoleto.

La gita sarà effettuata con minimo 30 partecipanti.

Le iscrizioni inizieranno in sede sabato 15 luglio 2017 e dovranno essere accompagnate da un versamento in acconto pari a € 20,00. Il saldo dovrà essere versato entro il giorno 09 settembre 2017.

(Le iscrizioni così in anticipo si sono rese necessarie per motivi organizzativi della società che ci deve fornire le biciclette ed in considerazione del periodo estivo.)

Pranzo a sacco che verrà consumato in luogo idoneo scelto dagli accompagnatori

Si raccomanda di essere provvisti di idonea quantità di acqua in quanto durante il percorso potrebbe essere difficoltoso rifornirsi.

Difficoltà del percorso:

Facile e turistico

Materiale consigliato:

Vestitario idoneo ad andare in bicicletta, consigliati i pantaloni imbottiti e indumenti anti pioggia, occhiali da sole, la borraccia d'acqua. Non dimenticare una busta in plastica per la raccolta dei rifiuti del proprio pranzo.

Note: Alla partenza saranno fornite delle biciclette a noleggio, è opportuno prima della partenza regolare l'impostazione di guida.

Orari di partenza:

Figline Valdarno Mobilmarket ore 6,15

San Giovanni V.no Lungarno risorgimento (Dist.re Shell) ore 6,30

Montevarchi piazzale Coop ore 6,45

Note: Importanti informazioni di Sicurezza

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare il percorso ed il programma dell'escursione, anche in fase di svolgimento.

Accompagnatori sezionali	Massimo Bellacci tel 334 1368486	Fabbri Alessandro tel 3398660988	
--------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	--

NB. – La Sezione non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni arrecati a cose o persone durante lo svolgimento dell'escursione.

Il Segretario (Cristina Neri)

Il Presidente (Mario BINDI)