

## CODICE DI AUTOREGOLAMENTAZIONE CAI

Il Cai annovera la bicicletta tipo mountain bike tra gli strumenti adatti all'escursionismo. Il comportamento del ciclo escursionista deve essere sempre improntato al fine di: "Non nuocere a se stessi, agli altri e all'ambiente".

### **Norme ambientali**

I percorsi sono scelti in funzione di tracciati e/o condizioni ambientali che consentano il passaggio della mtb senza arrecare danno al patrimonio naturalistico; evitare di uscire dal tracciato.

Le tecniche di guida devono essere ecocompatibili, evitando manovre dannose quali, ad esempio, la derapata ( bloccaggio della ruota posteriore).

Non fa parte della filosofia CAI servirsi d'impianti di risalita o di mezzi meccanici e poi usare la mtb solo come mezzo di discesa ( *il downhill è estraneo allo spirito del CAI* ).

### **Norme tecniche**

Il mezzo in uso deve essere in condizioni meccaniche efficienti.

L'abbigliamento, l'attrezzatura e l'equipaggiamento devono essere adeguati al percorso da affrontare.

Il casco deve sempre essere indossato ed allacciato.

### **Norme di Sicurezza**

La velocità di conduzione deve essere commisurata alle capacità personali, alla visibilità ed alle condizioni del percorso, da non creare pericolo per sé e per gli altri.

Occorre sempre dare la precedenza agli escursionisti a piedi, che devono essere garbatamente avvisati a distanza del nostro arrivo, a voce o con dispositivo acustico.

La scelta dei percorsi deve tenere conto delle personali capacità fisiche, tecniche ed atletiche,