



Circolare NR. 05 MTB
Escursione del 23 Settembre 2018



NEI PAESAGGI DI LEONARDO

RADUNO REGIONALE TOSCANA 2018 CAI MTB

DOMENICA 23 SETTEMBRE 2018

Difficoltà	MC+/BC
Dislivello	1200 mt
Distanza	36 km
Altitudine	677 mt
Tempo	7,00 h



Tipologia *Percorso ad anello*
Partenza / Arrivo *Parcheggio di Loro Ciuffenna*
Orario ritrovo ***8:30***

Il percorso che vi proponiamo per il Raduno Regionale Toscana 2018, vuol rendere omaggio alle Balze, una delle caratteristiche del paesaggio del Valdarno. Si tratta di depositi di ghiaie, argille e sassi trasportati dai torrenti del Pratomagno e risalenti al periodo in cui la nostra valle era un lago. Una volta prosciugato il lago, tali accumuli sono stati modellati dai vari agenti atmosferici che hanno disegnato forme irregolari ed originali, con spettacolari rilievi che ben si intonano ai declivi del Valdarno. Di questa "originalità" ne fu colpito anche Leonardo da Vinci che, oltre a parlarne nel suo Codice Hammer, si dice addirittura abbia dipinto le balze nello sfondo della Gioconda e della Vergine delle Rocce. Noi, con qualche licenza storico/artistica, abbiamo accolto questa tesi ed abbiamo voluto intitolare l'escursione appunto: "Nei Paesaggi di Leonardo"

DESCRIZIONE ITINERARIO:

Dal parcheggio di Loro Ciuffenna in Via Pellegrini, si procede in direzione del centro storico, si prende la strada asfaltata che sale per circa 3 km, fino a scollinare a case Uliveto (542 m). Qui la strada diventa bianca, in leggera discesa raggiungiamo la chiesa di Querceto. Ripartiamo in salita sempre su strada bianca ed arrivati all'agriturismo Odina 670 m, si procede per il sentiero CAI 33. Si percorre alternando brevi salite e discese fino ad arrivare al borgo di Caspri. Si prosegue con vari saliscendi su strada sterrata seguendo sempre le indicazioni del sentiero CAI 33 che ci conduce alla Lama a quota 605 m. Dopo una breve discesa si riprende il sentiero CAI 33 e dopo aver oltrepassato un ponte romanico, si procede con molta attenzione (con la MTB in spalla), per superare alcuni passaggi difficili (in particolare gradini di roccia). Arrivati all'abitato di Pulicciano 575 m, prendiamo la carrareccia che in discesa ci conduce fino al paese di Castelfranco di Sopra a 280 m, dove è prevista la sosta pranzo. Ripartiamo sul sentiero CAI 51 ed entriamo nell'Area Naturale delle Balze, dove incontreremo l'aspetto più scenografico del nostro itinerario. Proseguendo raggiungeremo l'abitato di Piantravigne 270 m, situato su un altopiano che sovrasta le Balze. Da qui possiamo ammirare, dall'alto del ponte del paese, queste splendide formazioni geologiche. Il percorso adesso non presenta difficoltà particolari ma si svolgerà alternando strade asfaltate e sterrate. Rimaniamo sulla strada dei Setteponti (l'antica Cassia Vetus) fino ad arrivare alla fattoria di Poggitazzi 239 m, dove imbocchiamo in discesa il sentiero CAI 35, per poi prendere la carrareccia denominata la buca delle fate, da cui possiamo ammirare altre caratteristiche balze. Un'ultima salita per tornare alla provinciale Setteponti e dopo un paio di km, saremo nuovamente al parcheggio di partenza.

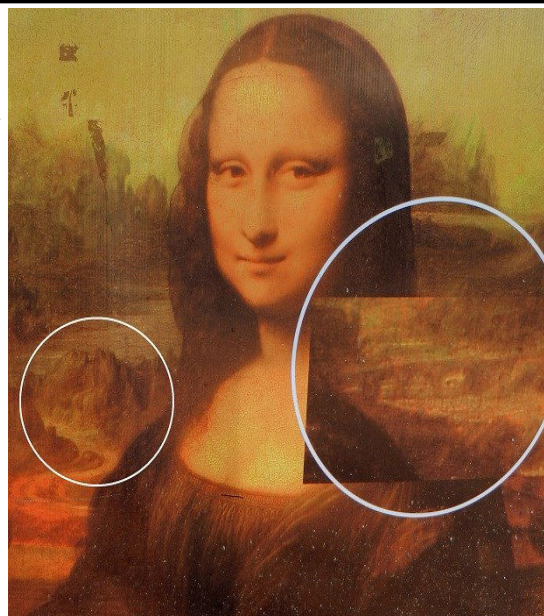


Difficoltà del percorso:

La doppia sigla MC/ BC si riferisce alla "scala delle difficoltà" del percorso (in conformità a quanto indicato dal gruppo di lavoro CCE ciclo escursionismo CAI) ed indica rispettivamente la difficoltà in salita/ discesa. In questo caso per MC si intende ciclo escursionisti di media capacità su sterrate dal fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole. Per BC si intende: escursionisti di buona capacità su sterrate molto sconnesse ed accidentate.

Materiale obbligatorio:

Bicicletta mountain bike, casco, borraccia d'acqua, Kit per la riparazione di forature (camera d'aria e/o toppe, chiavi, pompa, altro), vestiario idoneo ad andare in bicicletta come pantaloni imbottiti e indumenti anti pioggia; il materiale individuale è assolutamente necessario per essere autosufficienti in occasione di imprevisti quali forature od eventi atmosferici avversi quali vento e pioggia. In assenza di un idoneo equipaggiamento, non è possibile la partecipazione all'iniziativa.



Importanti informazioni di Sicurezza:

L'escursione è aperta a tutti ma naturalmente è sconsigliata a chi non ha un allenamento specifico e frequente in MTB. E' facoltà degli accompagnatori rifiutare la partecipazione a coloro che non vengano ritenuti idonei al percorso. In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare il percorso ed il programma dell'escursione, anche in fase di svolgimento.

Si raccomanda inoltre di:

- Seguire le direttive del direttore di gita
- Non superare l'apripista previsto dall'organizzazione, chi supera l'apripista si assume la propria responsabilità su tutto ciò che accade

Ritrovo: ore 8:30 presso il parcheggio di Loro Ciuffenna. Partenza ore 9:00

L'iscrizione implica la presa visione e approvazione del regolamento ciclo escursionistico sezionale **Cai Valdarno superiore** (<http://www.caivaldarnosuperiore.it/documenti-cai/>)

Il pranzo sarà a sacco, ed avrà luogo nel prato antistante la badia a Soffenna. Possibili rifornimenti di acqua durante il percorso. Al termine dell'escursione, sarà offerto un piccolo rinfresco ai partecipanti.

Si comunica che esiste la possibilità di un percorso alternativo di minore dislivello altimetrico, che verrà illustrato il giorno dell'escursione.

Modalità di iscrizione: Per partecipare all'escursione è necessario iscriversi utilizzando il link sotto riportato o contattando i referenti indicati nella circolare e nel sito del CAI Valdarno (<http://www.caivaldarnosuperiore.it/mountain-bike/>). Vi preghiamo far pervenire l'iscrizione, per i soci CAI entro il **20 settembre**, mentre per i non soci entro il **13 settembre**.

L'iscrizione è gratuita per i soci CAI, mentre per gli esterni è prevista la quota di 6 euro, per la sottoscrizione dell'apposita assicurazione individuale (per le modalità contattare anche in questo caso i referenti).

Link per iscrizione:

<https://goo.gl/forms/r2sRj8WR2RQFvhAB3>

ACCOMPAGNATORI	Massimo Bellacci Renato Cozzani Paolo Rossi Alessandro Fabbri	Tel. 334 1368486 Tel. 347 4920181 Tel. 347 3740457 Tel. 339 8660988
-----------------------	--	--

N.B. - La Sezione non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni arrecati a cose o persone durante lo svolgimento dell'escursione.

Il Segretario
(Cristina Neri)

Il Presidente
(Mario Bindi)